

Dimanche, 25 Octobre 2009



PleineConscience.be

[Accueil](#)[Evénements](#)[Réservations](#)[Contact](#)[Articles](#)[Liens](#)[Infos Pratiques](#)

Ilios Kotsou

Passionné par tout ce qui touche à l'humain, et plus particulièrement par la richesse que donnent à nos vies les émotions, Ilios Kotsou est chercheur à l'Université Catholique de Louvain. Après avoir passé plus de dix ans à travailler en tant que coach et formateur, il réalise actuellement une thèse dans le domaine de la régulation émotionnelle.

Auteur de deux ouvrages sur l'intelligence émotionnelle (Intelligence émotionnelle et Management et L'intelligence émotionnelle, il s'intéresse de près aux interactions, qu'elles soient tissées entre science fondamentale et pratique ou entre les différents aspects de la psychologie (clinique, sociale, recherche).

Il a été formé à la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience par le Pr. Zindel Segal, le Pr. Pierre Philippot et le Dr. Lucio Bizzini et a déjà participé plusieurs fois aux séminaires organisés par le Mind & Life Institute.

Ouvrages d'Ilios Kotsou: >> [L'intelligence émotionnelle](#)

>>[Intelligence émotionnelle et management](#)